

## IL SANGUE È INDISPENSABILE!

- Nei servizi di primo soccorso e di emergenza urgenza;
- in interventi chirurgici e trapianti di organo;
- nella cura delle malattie oncologiche;
- nelle varie forme di anemia cronica.

Il fabbisogno di sangue e di emocomponenti non si verifica solamente in presenza di condizioni o eventi eccezionali quali terremoti, disastri o incidenti, o durante interventi chirurgici ma anche nella cura di malattie gravi quali tumori, leucemie, anemie croniche, trapianti di organi e tessuti,....

**Il sangue, con i suoi componenti, costituisce per molti ammalati un fattore unico e insostituibile di sopravvivenza:**

- **globuli bianchi** per la cura di leucemie, tumori, intossicazioni da farmaci;
- **globuli rossi** per la cura di anemie, emorragie;
- **piastrine** per malattie emorragiche;
- **plasma** quando vi siano state grosse variazioni quantitative dovute ad ustioni, tumori del fegato, carenza dei fattori della coagulazione non diversamente disponibili;
- **plasmaderivati** Fattore VIII e IX per l'emofilia A e B, immunoglobuline aspecifiche per alcune malattie immunologiche, albumina su alcune patologie del fegato e dell'intestino.

### INTERVALLO TRA DONAZIONI

Sangue <====> Sangue 90 giorni  
Sangue <====> Plasma 30 giorni  
Plasma <====> Plasma 30 giorni  
Plasma <====> Piastrine 30 giorni

## CENTRO TRASFUSIONALE

### Donazioni

**Centro trasfusionale di Conegliano:**

*Dal lunedì al venerdì dalle ore 7.30 alle 9.30*

**Centro trasfusionale di Vittorio Veneto:**

*Dal lunedì al venerdì dalle ore 7.30 alle 9.15.*

E' possibile effettuare donazioni esclusivamente di sangue anche il **sabato dalle 8.00 alle 9.30** presso le due sedi secondo il seguente calendario valido per il 2020.

C.T. CONEGLIANO		2020	C.T. VITTORIO V.	
DATE*	SABATI	MESE	SABATI	DATE*
	11-18	GENNAIO	04-25	
	08-15-22	FEBBRAIO	01-29	
	14-21	MARZO	07-28	
10-24	11*-18	APRILE	04	10-24
	09-16-23	MAGGIO	02-30	
	13-20	GIUGNO	06-27	
	11-18	LUGLIO	01-29	
	08-22	AGOSTO	03-31	
	12-19	SETTEMBRE	05-26	
	1-17-24	OTTOBRE	03-31	
	14-21	NOVEMBRE	07-28	
24	12-19	DICEMBRE	05	24

### \* SOLO SU APPUNTAMENTO

Nei giorni 10-11 e 24 Aprile e 24 Dicembre solo su appuntamento sia a Conegliano che a Vittorio Veneto.

E' possibile effettuare le donazioni esclusivamente di sangue anche il **mercoledì pomeriggio** presso la sede di **Conegliano dalle 16,00 alle 18.00 dal 08 Gennaio al 27 Maggio e dal 02 Settembre al 16 Dicembre.**

**N.B.** Per fissare un appuntamento telefonare a:

**AVIS Provinciale** 0422/405077 dalle ore 8.30 alle 13.00 dalle 14.30 alle 19.00,

**C.T. di Conegliano** 0438/663505 dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 12.30 e il mercoledì pomeriggio dalle 14.00 alle 17.30;

**C.T. di Vittorio Veneto.** 0438/665304 dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 11.30 e il lunedì pomeriggio dalle 17.30 alle 20.00;



Comunale di San Vendemiano

## Vademecum Donazioni 2020

### Calendario Donazioni in sede per l'anno 2020

DOMENICA 02 FEBBRAIO



DOMENICA 03 MAGGIO



DOMENICA 02 AGOSTO



DOMENICA 01 NOVEMBRE



**Accettazione  
dalle ore 8.00 alle ore 10.30**

Presso: Sede Avis Comunale  
di San Vendemiano  
Via Degli Alpini n°4  
San Vendemiano (TV)  
Cell: 346 6323969  
info@avissanvendemiano.it  
www.avissanvendemiano.it

## TUTTO QUELLO CHE È BENE SAPERE....

Prima di candidarsi alla donazione è opportuno conoscere quali sono i requisiti fondamentali per essere ammessi ed è altrettanto importante sapere quali sono le precauzioni da adottare.

### IL SANGUE SERVE A ME. NON POSSO DONARLO!

Nel tuo corpo, in media, scorrono 5,5 litri di sangue: donarne una parte rappresenta per te poca cosa.

Il sangue, infatti, è "rinnovabile": lo puoi donare periodicamente senza alcun danno e in poco tempo il tuo organismo lo reintegra.

Ricorda inoltre che, se sei lavoratore dipendente, puoi godere della giornata di riposo retribuita.

## PERCHÉ DONARE

Donare il sangue è un gesto di solidarietà... Significa dire con i fatti che la vita di chi sta soffrendo mi preoccupa.

Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita. Indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e nei trapianti.

Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo. Anche tu. La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità.

Le donazioni di donatori periodici, volontari, anonimi, non retribuiti e consapevoli... rappresentano una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona.

## PRIMA DI DONARE ...

- Età : tra 18 anni e i 60 anni ;
- Peso: Più di 50 Kg;
- Non avere effettuato donazioni di sangue negli ultimi 3 mesi;
- ◆ Le donne in età fertile possono donare 2 volte l'anno;
- ◆ Non essere a digiuno da più di 5 ore;
- ◆ Non aver consumato pasti abbondanti nelle ultime 6 ore;
- ◆ Non aver avuto malattie gravi nel passato;
- ◆ Essere in buona salute;

## PERIODI DI SOSPENSIONE

- ◆ **Di 48 ore** in caso di cure odontoiatriche, di minore entità da parte di odontoiatra o odonto-igenista;
- ◆ **Di 15 giorni** dopo la guarigione in caso di mal di gola, raffreddore, diarrea, vomito, influenza, abbassamento di voce o altre malattie infettive simili; nel caso di aver assunto antibiotici; in caso di cure odontoiatriche, quali estrazione dentaria ed altri interventi di tipo chirurgia minori;
- ◆ **Di 2 mesi** in caso di piccoli interventi chirurgici come, ad esempio asportazione di nei, verruche, sutura di piccole ferite;
- ◆ **Di 3 mesi** in caso di puntura di zecca;
- ◆ **Di 6 mesi** in caso di: soggiorno in zona endemia malarica; vaccinazione antirabica; un'interruzione di gravidanza o dopo il parto;
- ◆ **Di 4 mesi** in caso di: Cure odontoiatriche in caso di innesto di tessuto osseo autologo o omologo; Rapporti con un nuovo/a partner, rapporti occasionali o a rischio di trasmissione di malattie infettive; Esposizione accidentale al sangue o con strumenti contaminati da sangue; Trasfusione di sangue (ricevute) o di emocomponenti o terapie con plasmaderivati; Interventi chirurgici di maggiore entità; Tatuaggi, agopuntura, piercing foratura di orecchie; Manovre endoscopiche (gastroscopia, endoscopia).

## DOPO LA DONAZIONE

- 1) Comprimere con un batuffolo la zona di prelievo senza piegare il braccio;
- 2) Rimanere sdraiati sul lettino per almeno 10 min;
- 3) Prima di alzarsi restare seduti sul lettino per alcuni minuti;
- 4) Non avere fretta ed aspettare che l'infermiera applichi il cerotto sulla sede di prelievo;
- 5) Recarsi al posto di ristoro per un'ulteriore pausa;
- 6) In caso di sensazione di malessere, avvertire immediatamente il Personale Sanitario;
- 7) Non allontanarsi dal Centro prima che siano trascorsi 30 minuti dalla donazione, se non con l'autorizzazione del Personale Sanitario
- 8) Evitare di fumare e bere alcolici per almeno un'ora dopo la donazione;

## NEL CORSO DELLA GIORNATA

- 1) Bere in abbondanza (non alcolici);
- 2) Evitare l'attività fisica intensa (palestra allenamenti...)
- 3) Evitare di intraprendere lunghi viaggi al volante della propria auto;
- 4) In caso di malessere avvertire telefonicamente il centro.

Queste raccomandazioni che hanno lo scopo di garantire il benessere del donatore, sono rivolte a tutti i donatori ed, in particolare, a coloro che effettuano la loro prima donazione.